

✚ Dra. Andrea Sanchez  
✚ Santa Ana, San José, Costa Rica  
✚ Teléfono (506)88139587  
✚ Email [dra.andreasanchez@gmail.com](mailto:dra.andreasanchez@gmail.com)

### **Título**

**Tratamiento con acupuntura para el dolor de dorso (zona lumbar) en equino de Prueba Completa de 12 años**

## RESUMEN

Royal Blue es un equino, macho castrado, de 12 años, que sufre de dolor muscular a nivel de la zona lumbar, debido a que está entrenando muy fuerte. Se utilizó acupuntura con varios tratamientos sucesivos para tratar el dorso, ya que se prepara para una competencia de Prueba Completa FEI, y no se puede utilizar antiinflamatorios, por la prueba de dopaje.

### Historia Clínica

Reseña del animal estudiado:

- + Especie: Equino
- + Edad: 12 años
- + Sexo: Macho castrado
- + Raza: Silla francesa/inglés
- + Disciplina: Prueba Completa

El día de su primera consulta (20 de abril 2018) el caballo presenta dolor a la palpación en el dorso, en la zona lumbar, se nota deficiencia de todo el meridiano de vejiga y vaso gobernador. No hay molestia al entrenar, pero cuando le cepillan el dorso notan que se pone muy molesto. La propietaria quiere ayudarlo a mejorar, ya que tiene una competencia importante FEI de Prueba Completa en 1 mes, y necesita que se sienta cómodo y fuerte.

## **Síntomas clínicos y Diagnóstico convencional según la medicina occidental**

Presenta desde hace una semana una contractura en la musculatura de la zona lumbar bilateral.

Se realiza examen de flexiones para descartar que no sea secundario a dolor en los corvejones o menudillos. Así como una inspección de los ligamentos y tendones flexores. Se observa el caballo trabajar. No hay claudicación presente. Solo muestra dolor al palpar el dorso.

Se tomaron radiografías de las apófisis espinosas y no había presencia de kissing spines.

Se le efectuó un ultrasonido diagnóstico del dorso, el cual mostró presencia de enfermedad degenerativa articular sobre las facetas entre las vértebras T18-L1, entre L1-L2 y L2-L3 bilateral.

## **Síntomas clínicos y Diagnóstico convencional según la MTC**

Royal es constitución madera, con un carácter muy fuerte, y no le gustan las agujas. Se molesta mucho cuando le revisan el dorso. Posiblemente se debe a un estancamiento del Qi de Hígado.

1 de junio 2018:

Su lengua es gruesa, presenta marcas dentales y es pálida que nos indica deficiencia de yang bazo y/o de Xue, con líneas en corazón, pulmón y estómago. Presenta capa blanca, lo cual indica un factor patógeno exógeno.

Tiene cascos pequeños.

Piel y pelo normal.

Los siguientes shu dorsales se sienten hundidos o deficientes: 13V, 15V, 17V, 18V, Qi hai shu, 19V, 20V, 23V bilateral.

El 18V se siente doloroso al palpar ambos lados. Así como 27V, 28V y 29V también reactivos en lado derecho.

El 13H y 14H ambos están sensibles o reactivos a la palpación, en ambos lados.

17 VC doloroso y hundido.

67 V, punto ting de vejiga, se siente hundido o deficiente en ambos miembros posteriores.

1 H hundido o deficiente en ambos miembros posteriores.

1V hundido en ambos ojos.

Todo el meridiano de vejiga se mira deficiente

Se mira deficiente el meridiano de VG.

8 de junio 2018

Lengua pálida y gruesa con marcas dentales, grieta central hasta la punta, y grietas sobre la zona de pulmón. Se nota secreción transparente en los ollares. Shu dorsal de pulmón muy hundido. Shus dorsales deficientes: 13V, 15V, 17V, 18 V bilateral. 18V reactivo o doloroso bilateral. 1 H hundido o deficiente bilateral.

En la tercera visita el día 22 de junio, se nota menos dolor en la zona lumbar. Shus dorsales deficientes: 13V, 15V y 18V. Ting de Vejiga sigue hundido (deficiente). Ting de corazón también deficiente.

La lengua se nota rosada y menos gruesa que la visita anterior, y muestra grieta central hasta la punta y grietas sobre la zona de pulmón.

### **Diagnostico según MTC**

Deficiencia de Qi de Vejiga, Riñón y Vaso Gobernador con estancamiento de Qi Hígado.

### **Tratamiento convencional según la medicina occidental**

Se realizó una infiltración guiada con ultrasonido, con Traumeel y PRP, en las facetas articulares de las vértebras mencionadas.

## **Tratamiento convencional según la MTC**

El tratamiento se enfocó en tonificar el Qi de Vejiga, Riñón y Vaso Gobernador, y armonizar el Qi de hígado. También ayudamos a subir el Qi general, ya que está entrenando muy fuerte.

En la primera sesión el 1 de junio se realizó el método de balance con los siguientes puntos: 67V, 3ID, 7P, 3R, con punción con aguja seca, utilizando agujas Cloud and Dragon 0,3\*15mm por 10 minutos. Se agregó el punto Bai Hui, con aguja seca Cloud and Dragon de 0,3\*50mm, para quitar dolor y ayudar a fortalecer el dorso caudal.

En la segunda sesión el 8 de junio se utilizó la técnica de balance para aumentar el Qi de Pulmón, Intestino grueso y Bazo, y así aumentar el Qi en general. También se trabaja el meridiano de Vejiga, para ayudar a controlar el dolor de la zona lumbar. Se usan los puntos 1P para aumentar el Qi y subir defensas, 10IG para dar energía (el punto de las 3 millas), 6B para tonificar las funciones de los tres meridianos ying del miembro posterior, y el 62V que quita dolor a lo largo del meridiano. Como punto extra utilizamos el 14 VG ya que es un punto mar del Qi. Todos con aguja seca Cloud and Dragon 0,3\*15mm por 10 minutos.

En la tercera sesión, el 22 de junio, el dolor de la zona lumbar disminuyó en un 50%. Así que decidimos utilizar el método de balance con los puntos: 3ID, 9C, 62V y 3H con aguja seca Cloud and Dragon 0,3\*15mm por 10 minutos.

También se le ha ayudado al pulmón inyectando sangre en el 1P y 13V unilateral.

## Discusión

La zona lumbar del dorso está fuertemente influenciada por: el canal Principal, el musculo tendinoso y el divergente de la Vejiga, el canal Principal, el musculo tendinoso y divergente de Riñón, el Vaso Gobernador (Du Mai) y el Chong Mai. (4)

Los principales patrones que se encuentran en el dolor lumbar son: Invasión del frío y la humedad, Estancamiento de Qi y Sangre, Deficiencia de Riñón, Estancamiento de Qi – Hígado. Deficiencia de Riñón y Bazo. Sus principios de tratamiento de acuerdo a cada patrón pueden ser: Expulsar Frío, Resolver la humedad, Movilizar el Qi y Vigorizar Sangre en condiciones de exceso, y Tonificar los riñones en condiciones de deficiencia. (4)

La analgesia con acupuntura es un método desarrollado sobre la base de calmar el dolor con la punción de los puntos de acupuntura. Además de su acción analgésica, es un método seguro en una gran variedad de indicaciones, tiene propiedades reguladoras de las funciones fisiológicas y ayuda a una rápida recuperación, a través de la estimulación de los puntos de acupuntura. (2,5)

Con la acupuntura podemos observar la importancia de la armonía de los meridianos para que el organismo funcione correctamente. Al haber desequilibrio encontraremos diferentes lesiones y patologías. En este caso pudimos observar la estrecha relación del hígado con la flexibilidad de los músculos y el bazo con el volumen muscular y con ello tener un meridiano completo afectado. Es por esto que es importante ver cuáles son los meridianos deficientes para poder tonificar las deficiencias y con ello poder escoger el método de balance correcto y crear la armonía en el animal.

Con ayuda de estos tratamientos el equino tuvo un excelente desempeño en la competencia de Prueba Completa.

## Referencias

Fotos Royal Blue:

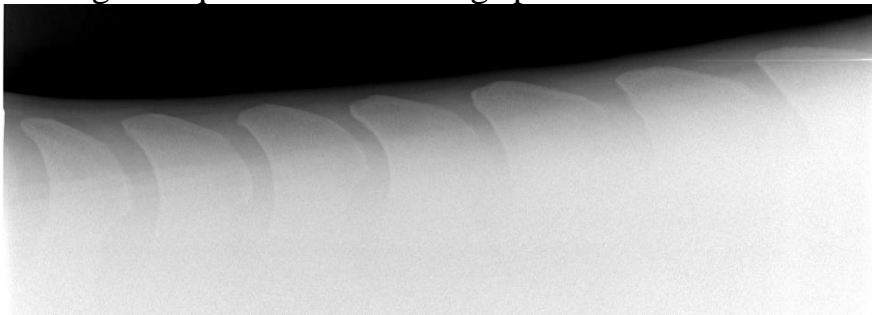








Radiografía que descarta kissing spines:

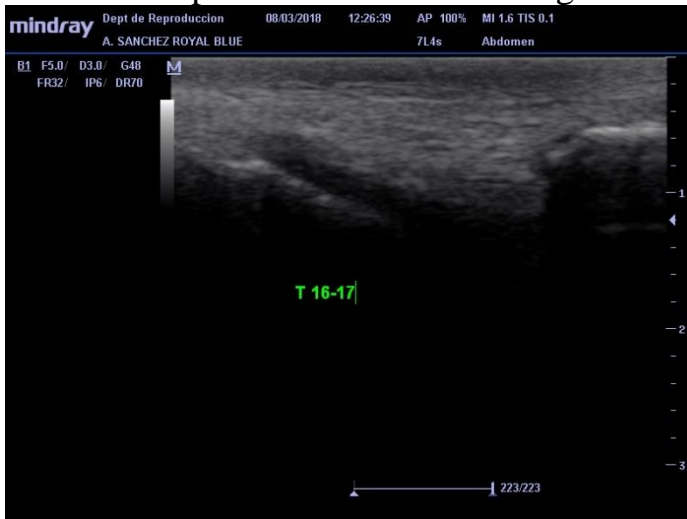


Ultrasonidos donde se observan los cambios a nivel de las facetas articulares:





## Ultrasonido para descartar daño en ligamento interespinal



## Bibliografía

1. “Acupuntura en veterinaria”, Dolores Puertas, Albert Snijders, Editorial Holosfera, 2009, España.
2. A review of the use of acupuncture for treatment of equine back pain Journal of the American Veterinary Medical Association July 15, 2005, Vol. 227, No. 2, Pages 281-286 doi: 10.2460/javma.2005.227.281
3. Apuntes curso acupuntura 2017-2018, Dolores Puertas, Albert Snijders, España.
4. Maciocia G. Lower Backache and Sciatica. The Practice of Chinese Medicine. Second Edi. Europa: Churchill Livingstone. Elsevier; 2008. p. 1055–90.
5. Veterinary acupuncture, Allen M Schoen, DVM, MS, Second edition, Mosby 2001.